

# Mon projet de vie



## Christine



### Projet de vie socioprofessionnel :

Stage de travail rémunéré 10 à 15 heures par semaine dans une boulangerie locale : « La mie sous la croûte ».

### Historique de la démarche :

Le projet de vie a permis à Christine de se remettre en question au niveau socioprofessionnel. Après avoir été en stage rémunéré pendant plus de sept années dans un restaurant de la région, Christine avait besoin d'un temps d'arrêt pour réfléchir et se réorienter professionnellement. Elle souhaitait travailler dans un milieu où elle n'aurait pas de pression et pourrait travailler à son rythme.

### Actualisation :

Christine a intégré un stage de travail rémunéré à la boulangerie « La mie sous la croûte » et ce, depuis bientôt un an. L'employeuse a démontré beaucoup d'ouverture face à l'embauche de la clientèle DI/TED et ce, dès l'ouverture de son entreprise. Un beau partenariat est donc né. Madame Murielle Pigeon, mentionne que Christine est une perle pour son entreprise. Dès le début de l'intégration, le pairage s'est fait de façon automatique. Christine démontre beaucoup d'initiatives, elle a le sens du travail bien fait, le respect et est complètement autonome dans sa routine de tâches au quotidien. Cette belle complicité est tout aussi palpable que l'odeur du bon pain qui se fait sentir des kilomètres à la ronde. Ses tâches sont : laver les moules à cuisson des pains, le remplissage divers (farine, levure, fruits séchés, pépites de chocolat, etc.), passer le balaie, aide ponctuelle à la confection de pâtisseries.

### Ce que le projet de vie lui a apporté :

Christine n'a pas seulement trouvé un travail, mais aussi une famille. Elle peut travailler à son rythme et gère elle-même ses tâches de travail. Travaillant en pairage seul avec la boulangère, Christine ne subit pas de pression. Elle est épanouie professionnellement et a beaucoup plus confiance en elle, tout cela sans stress relié à la production et à la performance.

### Collaborateurs :

Christine

Agent d'intégration socioprofessionnelle Maniwaki (Annie Lafontaine);  
Employeuse et propriétaire : Mme Murielle Pigeon et M. Normand Besner