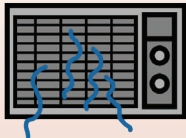


Mesures de prévention lors de chaleur accablante

PAVILLON
DU PARC



- Boire beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif



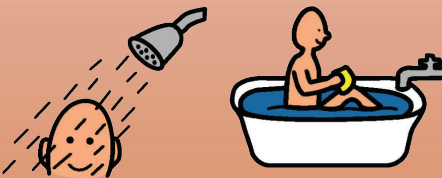
- Passer 1 à 2 heures dans un endroit frais ou climatisé



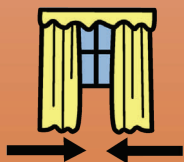
- Réduire les efforts physiques



- Porter des vêtements légers



- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire
- Se rafraîchir avec une serviette humide



- Fermer les rideaux le jour

**En cas de malaise, appeler Info-Santé au 8-1-1
ou communiquer avec un médecin.
En cas d'urgence, appeler le 9-1-1.**